

Die Pubertät liegt schon Jahre oder Jahrzehnte zurück, doch die Haut „blüht“ immer noch bzw. wieder. Hautunreinheiten bei Erwachsenen sind keine Seltenheit und auch in diesem Alter belastend. Die Lösung: ein individuelles Behandlungskonzept, zum Beispiel unter dem Motto „Clear & fresh“!



Behandlungskonzept gegen unreine Haut bei Erwachsenen

„Clear & fresh“ gewinnt

Mit professioneller Hilfe gelingt es in den meisten Fällen, eine unreine Erwachsenenhaut schon bald wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Bekommt die Haut diese Hilfe nicht, breiten sich Unreinheiten weiter aus und manchmal entwickelt sich daraus eine Akne. Folgeschäden wie große Poren, erweiterte rote Äderchen und Narben sind dann vorprogrammiert.

Hilfreich: das Hauttagebuch

Bei der Kosmetikbehandlung stehen Talgregulation, Ausgleich des Feuchtigkeitshaushalts, Entfernung der Hautunreinheiten sowie eine optimale Pflege und Regeneration im Vordergrund. Vor Behandlungsbeginn ist eine genaue Anamnese erforderlich, um dem/den Auslöser/-n der Unreinheiten auf den Grund zu gehen.

Ideal ist es, wenn der Kunde über den gesamten Behandlungszeitraum ein Tagebuch führt, aus dem hervorgeht, ob er Stress hatte, welche Kosmetika, Medikamente verwendet und welche Nahrungsmittel gegessen wurden. Jede Reaktion, jede Abweichung, auch auf psychischer Ebene, ist einzutragen. Dieses Tagebuch sollte zu jeder Behandlung mitgebracht und kurz besprochen werden – am besten ganz entspannt bei einer Tasse Tee (grüner Tee oder Kräutertee).

Maßgeschneiderte Angebote

Da die Beseitigung von Unreinheiten Geduld und Zeit beansprucht, die nicht unbedingt jeder Kunde aufbringt, bietet es sich an, maßgeschneiderte Behandlungseinheiten zu entwickeln. Sie sollten abgestimmt sein auf den Hautzustand sowie die zeitlichen Möglichkeiten

der Kunden und sich zu einem Gesamtprogramm – z.B. unter dem Motto „Clear & fresh“ – kombinieren lassen. Hier einige Beispiele:


Behandlung I: „Derma Quick“ – für die sehr unreine, mittel bis stark entzündete Haut

■ Ablauf: Peeling unter Vapozon, ausreinen, beruhigende/entzündungshemmende Maske, Tageslotion/-creme/-gel, bei Schwellungen kühlende Sprays

■ Dauer: 20–30 Min.; Preis: ca. 25–30 Euro
In akuten Zeiten bieten sich zwei wöchentliche Termine an.

Behandlung II: „Derma Spezial“ für die unreine Haut mit leichten Entzündungen

■ Ablauf: Reinigung mit dem Frimator erleichtert das Entfernen von Unreinheiten/Peeling: Kräutermaske mit weißer Tonerde (2–3 TL Kräuter – Salbei, Fen-


 DOWNLOAD

Zusatzinfos
„Unreine Haut“

Unter www.beauty-forum.com/downloads finden Sie im Bereich Beauty Tipps und Informationen zur Behandlung der „Seborrhoea sicca“, „Seborrhoea oleosa“ sowie „Wirkstoffe gegen unreine Haut“ zum Herunterladen. Die Zugangsdaten für diese Ausgabe:

Benutzername: Beauty07
 Passwort: Algen

Eine Kräuterschälkur wie z. B. das „Green Peel®“ eignet sich gut zur Behandlung von seborrhoischer, großporiger, unreiner Haut



Foto: Dr. med. Christine Schrammek Kosmetik

chel, Rosmarin –, Bolus alba und Hamamelisextrakt). Als Peel-off vorsichtig abrubbeln und den Rest mit lauwarmem Wasser entfernen; Vapozon mit Kräuterzusätzen, Kaolincreme, ausreinigen; Maske/Packung: Heilerde-Maske (mehr zum Thema Heilerde auf Seite 48 ff., *Anm. d. Red.*) mit Heilpflanzenzusätzen. Kurz antrocknen lassen und mit lauwarmem Wasser entfernen. Gesichtslotion mit Kampfer abpattern; Ampullen: Kräuter, Hyaluronsäure; leichte Tagescreme, Abdeckstift, getönte Tagescreme bzw. deckendes Make-up

■ Dauer: ca. 45 Min., Preis: ca. 60 Euro

Behandlung III: „Derma Scar“ für die leicht narbige, unreine und entzündete Haut

■ Ablauf: Sanfte Reinigung, Peeling a) Schälkur in Form einer Gel-Maske auf Fruchtsäurebasis, b) Tonerde-Zink-Bisabolol-Maske, c) Peel-off-Maske mit Papaya- und Ananas-Extrakt, d) Salz aus dem Toten Meer; ausreinigen; kühlende, beruhigende Masken; Kompressen: Kamille; Massage: klassisch, Ohrmassage, Lymphdrainage; Farblichtbehandlung: violettes Licht, UV-A- und UV-B-Licht; Ampulle: Hyaluronsäure, Fluid-Ampullen, Hamamelis + Vitamin B; leichte Tagescreme, Abdeckstift, getönte Tagescreme bzw. deckendes Make-up

■ Dauer: ca. 60 Min., Preis: ca. 75–90 Euro

Der Behandlungsplan

Ist eine längerfristige Behandlung zu erwarten und sind Hautareale entzündet, könnte der Behandlungsplan wie folgt aussehen:

- Woche 1 und 2: „Derma Quick“ zweimal wöchentlich
- Woche 3: „Derma Spezial“
- Woche 4 und 5: „Derma Quick“, zweimal wöchentlich
- Woche 6: „Derma Scar“

Weitere Wechsel richten sich nach dem Hautzustand und dem Empfinden der Kunden.

Gegen Ende der Behandlungen und vor allem bei narbiger Haut hilft die **Mikrodermabrasion**, ein Tiefenpeeling ohne chemische Wirkstoffe. Sie trägt die oberste Hautschicht ab, regt dadurch die Neubildung der Zellen, die Mikrozirkulation sowie die Bildung von Kollagen und Elastin an. Die Haut regeneriert sich, Narben werden geglättet und oberflächlich reduziert. Wirkstoffe werden anschließend wieder besser aufgenommen. Nach der Behandlung ist die Haut sehr lichtempfindlich, deshalb sollten für mindestens acht Wochen Solarium und Sonnenbäder gemieden werden. 24 Stunden danach weder Selbstbräuner noch Make-up auftragen.

Je nach Hautzustand können auch Pauschalpreise für dieses individuell abgestimmte „Clear and fresh“-Programm für sechs oder zwölf Behandlungen erhoben werden. Ist die Zeit nicht ausreichend, verlängert sich das Angebot. Zu überlegen ist ein weiterer Preisnachlass von 10 Prozent.

Abgestimmte Heimpflege

Die unreine Haut benötigt Produkte, die das Hautbild verbessern und der Entstehung dieses Hautzustandes entgegen-

wirken. Sie sollten talgeregulierend, porenverfeinernd, entzündungshemmend und antioxidativ wirken, die Haut mattieren, erfrischen, sie mit Feuchtigkeit versorgen und Unreinheiten mildern. Zur täglichen Hautreinigung ist eine milde, seifen- und alkalifreie Waschlotion/-creme mit einem hautfreundlichen pH-Wert von 5,5 bis 6,5 ideal. Da viele Frauen täglich Make-up benutzen, sind Reinigungsprodukte zu wählen, die Make-up-Reste vollständig entfernen, die Haut beruhigen und zugleich antibakteriell wirken.

Zur Pflege eignen sich leichte Cremes/Lotionen/Gele, die rund um die Uhr den Feuchtigkeitsgehalt der Haut regulieren, die übermäßige Talgproduktion normalisieren und Hautunreinheiten vorbeugen. Feuchtigkeitslotionen/-sprays beugen Entzündungen vor. Hyaluronsäure-Ampullen halten die Haut nachts feucht, erleichtern das Spreiten und Abfließen des Talgs.

Empfehlung für zwischendurch: Gesichtslotion auftragen. Nach dem Sport die Haut mit Gesichtslotion abreiben, weil Waschen sie austrocknet. Abends: Pflegelotion auf die Hautunreinheiten auftragen. ■



Christiane Laszig | Die Fachkosmetikerin und Maskenbildnerin arbeitet für Film und Fernsehen und bildet Visagisten aus. Themenschwerpunkte der freien Autorin sind die Bereiche Ganzheitskosmetik, Anti-Aging und Make-up.