

Schöne Haut zum Schlucken

Klärt Akne-Probleme

„**Dermanutrics derma clear**“ von Dr. Christine Schrammek*, 60 Stück ca. 45 Euro.
Inhaltsstoffe/Wirkung: Zink, Bärlauch und Feigenkaktus sollen eine übermäßige Sebumproduktion ausgleichen, Entzündungen entgegenwirken, Betakarotin und Nachtkerzenöl die Hautbarriere stärken.
Einnahme: 2 Dragees täglich, immer dann, wenn die Haut zu Unreinheiten tendiert.
Zielgruppe: erwachsene Frauen mit eher fettiger Haut, die zu Akne, Pickeln neigen.

Anti-Aging-Programm

„**Age Protection Haut Aktiv Kapseln**“ von Logona***, 60 Stück ca. 26 Euro.
Inhaltsstoffe/Wirkung: Lutein, Betakarotin, Weintreiber-, Holunderextrakt, Zink und Selen wehren als Antioxidanzien freie Radikale ab. Vitamin-C-reicher Acerola-Extrakt soll Kollagen aufbauen.
Einnahme: 2 Dragees täglich als Kur.
Zielgruppe: alle Frauen, die einer vorzeitigen Hautalterung vorbeugen wollen.

„**Merz Spezial Dragees**“, 60 Dragees ca. 6,50 Euro.
Inhaltsstoffe/Wirkung: 14 Vital- und Aufbaustoffe, z. B. Vitamin B, Betakarotin, Folsäure und Vitamin A, zur Unterstützung der Hauterneuerung und für eine geschmeidigere Haut.
Einnahme: 2 Dragees täglich, dauerhaft oder als Monatskur.
Zielgruppe: Frauen in jedem Alter, um ihrer Haut ein Plus an Nährstoffen zu geben.

„**Perfect Skin Schönheits-Dragees**“ von Dr. Grandel***, 60 Dragees ca. 22 Euro.
Inhaltsstoffe/Wirkung: weißer Tee und Shiitake als Antioxidans. Zink, Cystein und Isoflavone für eine Ankurbelung der Zellerneuerung und ein Plus an Kollagen.
Einnahme: 2 Dragees täglich als Kur.
Zielgruppe: Frauen, die die ersten Anzeichen der Hautalterung mindern möchten.

Hilfe bei Cellulite

„**Bindegewebe Stärkungs-Kapseln**“ von Schaebens, 90 Stück ca. 13 Euro.
Inhaltsstoffe/Wirkung: Schachtelhalm-

krautextrakt für ein festeres Bindegewebe und strafferes Hautbild.

Einnahme: 3 Dragees täglich, möglichst als Drei-Monats-Kur ergänzend zur Anwendung des Cellulite-Pflegeöls.
Zielgruppe: jede Frau – auch vorbeugend.

„**innéov Cellulite**“***, 30 Beutel ca. 24,90 Euro.
Inhaltsstoffe/Wirkung: Kalzium und Grüntee-Extrakt, um die Entschlackung und Durchblutung der Haut zu unterstützen. Marines Glucosamin und Pinienrinden-Extrakt sollen das Gewebe straffen.
Einnahme: 2 Beutel täglich in einem Glas Wasser aufgelöst, als Drei-Monats-Kur.
Zielgruppe: Frauen mit Cellulite.

Bessere Hautfestigkeit

„**Arkeskin + Anti-Age-Substitution Kapseln**“ von Lierac**, 60 Kapseln ca. 27 Euro.
Inhaltsstoffe/Wirkung: Omega-3-Komplex aus Walnüssen und Krillöl aus Kleinkrebsen zur Vorbeugung hormonell bedingter Hautalterung. Linolsäure und Vitamine für Hautfeuchtigkeit und Spannkraft.
Einnahme: Drei-Monats-Kur, 2 Kapseln/Tag
Zielgruppe: Frauen ab 45, vor allem in den Wechseljahren.

„**innéov Hautdichte**“***, 60 Kapseln ca. 27,50 Euro.
Inhaltsstoffe/Wirkung: Lacto-Lycopen als Schutz vor freien Radikalen, Isoflavone aus Soja für eine verbesserte Hautbarriere und als Ausgleich für hormonelle Hautveränderungen, Vitamin C zur Ankurbelung des Kollagenaufbaus.
Einnahme: 3 Kapseln täglich über drei Monate als Einstiegskur, dann regelmäßige Einnahme von 2 Kapseln pro Tag.
Zielgruppe: Frauen ab 40 und in den Wechseljahren.

„**Nutricéane Densité Intégrale**“ von Daniel Jouvance*, 60 Kapseln ca. 23,40 Euro.
Inhaltsstoffe/Wirkung: Silizium- und kalziumreicher Algenextrakt, der die Zellstruktur der Haut verbessern soll. Heilbutt-Lebertran stärkt die Hautbarriere mit Vitamin A, D und Omega-3-Fettsäuren.
Einnahme: 2 Kapseln täglich, mindestens als Vier-Wochen-Kur, auch dauerhaft.

Zielgruppe: Frauen ab 40 und besonders in den Wechseljahren.

Besserer Sonnenschutz

„**Heliocare**“ von Pelpharma**, 60 Kapseln ca. 29,50 Euro.
Inhaltsstoffe/Wirkung: PLE, der Extrakt eines südamerikanischen Farns, soll den Eigenschutz der Haut gegen schädliche Einflüsse von UV-Licht verbessern und vor vorzeitiger Hautalterung bewahren.
Einnahme: Je nach Körpergewicht 1 bis 3 Kapseln täglich, das ganze Jahr hindurch.
Zielgruppe: Frauen und Männer in jedem Alter, die ihre Haut vor den Schäden der Sonne zusätzlich schützen wollen.

„**Ladival Sonnen Kapseln**“***, 30 Kapseln ca. 9,95 Euro.
Inhaltsstoffe/Wirkung: Extrakte aus Melone, Grüntee und roten Trauben als Schutz vor freien Radikalen, Selen zur Stärkung der Immunabwehr.
Einnahme: 1 Kapsel täglich, vier Wochen vor und während des Sonnenurlaubs.
Zielgruppe: Menschen mit hoher Sonnenempfindlichkeit.

Gegen trockene Haut

„**Haut-Dragees**“ von Claire Fisher**, 60 Tabletten ca. 24,95 Euro.
Inhaltsstoffe/Wirkung: Omega-3-Fettsäuren für eine verbesserte Hautfeuchtigkeit, Lycopin aus Tomaten für eine elastischere Haut, Vitamin C, A und E als Radikalfänger. Soll Trockenheitsfältchen glätten.
Einnahme: 1 Dragee täglich, möglichst als Drei-Monats-Kur.
Zielgruppe: Frauen und Männer mit trockener Haut an Gesicht und Körper.

„**Imedeon Classic**“*** von Ferrosan, 60 Tabletten ca. 43,80 Euro.
Inhaltsstoffe/Wirkung: Komplex aus Tiefseefisch als Feuchtigkeitsbinder, Vitamin C zur Ankurbelung der Kollagenbildung.
Einnahme: 2 Dragees täglich, immer wenn die Haut sich besonders trocken anfühlt, ideal als Herbst-/Winter-Kur.
Zielgruppe: Frauen und Männer mit einer Neigung zu trockener Haut. *

* Adresse Seite 114 ** Apotheke *** Reformhaus