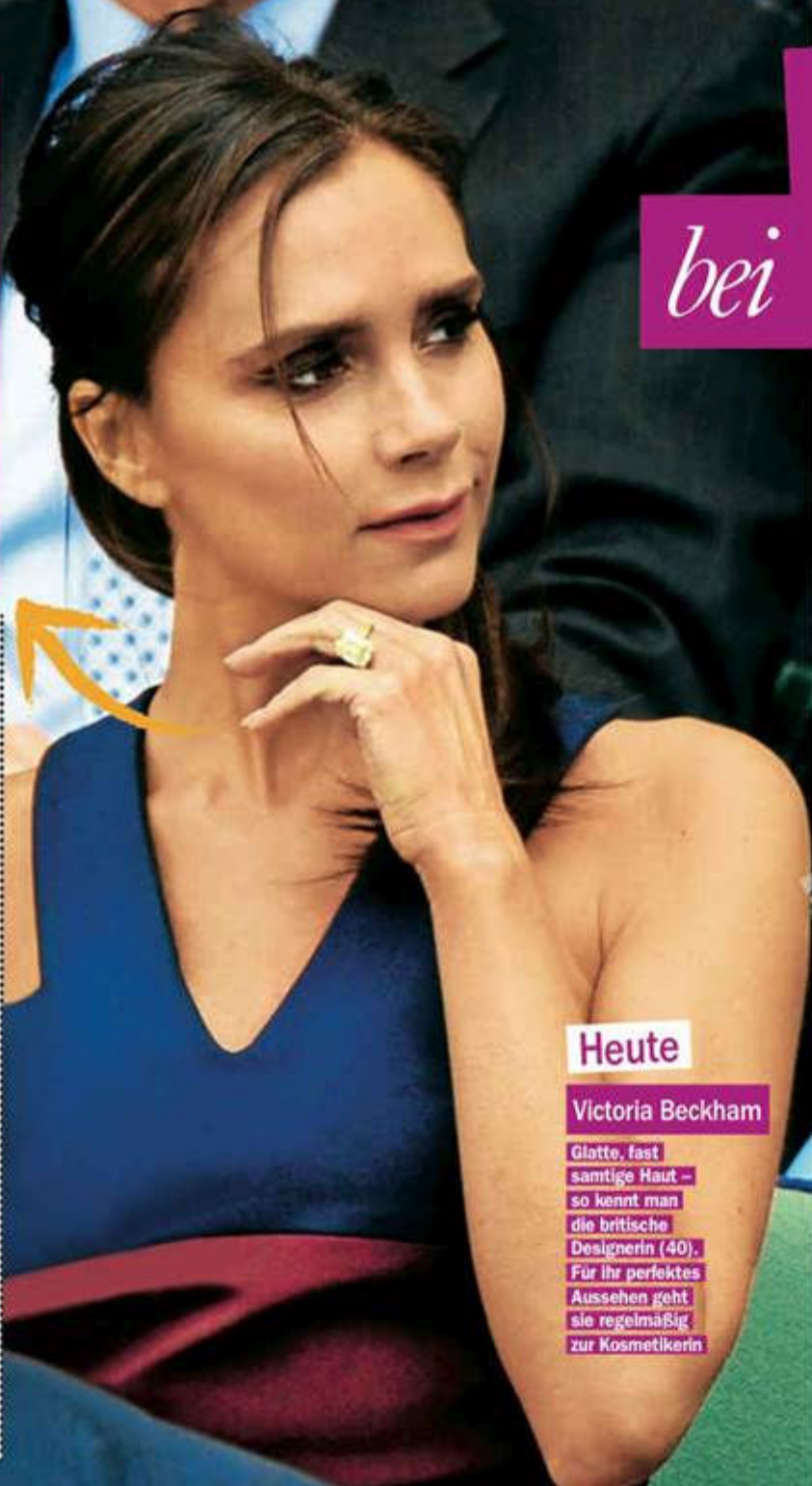




**Früher**  
Pickel & Pusteln – wie passt das zu einer Perfektionistin? Aber tatsächlich kämpft auch Victoria Beckham täglich mit fettiger Haut. Einmal zu viel oder falsches Make-up und Poshs Gesicht ist übersät von Mini-Irritationen



**Heute**  
Victoria Beckham

Glatte, fast samtige Haut – so kennt man die britische Designerin (40). Für ihr perfektes Aussehen geht sie regelmäßig zur Kosmetikerin



**KLÄRENDE REINIGUNG**  
1 Entfettet. „Cleanance Express-Reinigungs-lotion“, 400 ml, ca. 15 €, Eau Thermale Avène  
2 Schäumt. „Mousse Nettoyante Active Reinigung“, 100 ml, ca. 35 €, Annayake, bei Douglas  
3 All in one. „Flexible – Cleansing 3 in 1 Mizellar-Reinigungswasser“, 200 ml, ca. 20 €, La mer  
4 Erfrischt. „cool cleansing tonic“, 100 ml, ca. 12 €, Biomaris  
5 Verkleinert Poren. „Micropure Algae Face Wash“, 150 ml, ca. 30 €, Wei East, über hse24.de

# SOS! VIP-Hilfe bei Hautproblemen

Selbst Pop-Stars und Hollywood-Diven leiden unter Pickeln, Akne & großen Poren. Wie wird man die Unreinheiten los? **exklusiv!** zeigt die besten Tipps für klare Haut und einen strahlenden Teint



**OPTIMALE PFLEGE**  
1 Beruhigt. „Skin Normalizing Treatment Creme“, 50 ml, ca. 20 €, Declaré  
2 Entspannt. „Blemish Balm Snow“, 30 ml, ca. 30 €, Dr. Christine Schrammek  
3 Mattiert. „Moisturizer Oil-free“, 50 ml, ca. 41 €, Shiseido  
4 Reguliert. „Refining Day Cream“, 50 ml, ca. 30 €, Douglas Beauty System  
5 Besänftigt. „Ultra Mat Ayerol“, 15 ml, ca. 25 €, Ayer



**ERNÄHRUNG**  
Die Natur bietet starke Wirkstoffe, um unschöne Haut zu verbessern: In **Tomaten** steckt der rote Farbstoff Lycopin, der vor Umwelteinflüssen, frühzeitiger Alterung und Sonnenstrahlen schützt. **Zitronen** reinigt, entfettet und desinfiziert die Haut mit Vitamin C und Fruchtsäure. **Hafes** optimiert mit Vitamin B, Zink und Magnesium das Hautbild.

**TIPP 1** Impulse. Mit der rotierenden Gesichtsbürste „SC5265/12 VisaPure“ ist die Reinigung noch gründlicher, ca. 120 €, Philips  
**2** Pickel-Tupfer. „Breakout Clearing Emergency Spot Fix“, Akuthilfe, 10 ml, ca. 19 €, dermalogica, bei douglas.de



Selma Blair

Nach einer Intensivbehandlung im Beauty-Salon sieht das Gesicht der Schauspielerin (42) ganz schön mitgenommen aus. Bis diese Problemhaut gelindert ist, muss Selma wohl noch einige Drehtermine verschieben



Tori Spelling

In ihrer Jugend litt die Schauspielerin (41) an so genannten „Breakouts“. Die Narben in ihrem Gesicht sind die Folge von Crash-Diäten

