



Brüchige
Nägel?



Sililevo®
Medizinischer Nagelstärker
für strapazierte Nägel

Zieht tief ein und kräftigt die
Nägel mit der **3-fach-Formel**:

- » Pflanzliche Kieselsäure
- » Natürlicher Nagelhärter
- » Biomimetisches Chitosan

Ohne Formaldehyd!

Rezeptfrei in
Ihrer Apotheke



almirall www.sililevo.de

Sparavigna et al. J Plastic Dermatol 2006, 2: 31-38;
85% Anwender mit weniger Nagelverlust nach 4 Wochen.

SCHLAF DICH JUNG!

SCHLAFEN fürs gute Aussehen: Was Promis gerne propagieren, ist tatsächlich nachweisbar. Und wer zu wenig schlummert, könnte schnell alt aussehen

Gut geschlafen? Das sieht man Ihnen mit ziemlicher Sicherheit an: Die Haut sieht rosig und straffer aus, die Augen strahlen. Dahinter steckt ein Mechanismus, den Schlafforscher **Dr. Hans Günter Weeß**, Leiter des Schlafzentrums am Pflazklinikum Klingenstein, so erklärt: „Wir wissen, dass der Schlaf ein hochaktiver Prozess ist, bei dem wichtige Reparaturprogramme für unseren Organismus ablaufen. Auch in der Haut herrscht Hochbetrieb. Das Gewebe kann Feuchtigkeit nachtanken und entschlacken.“

Schön über Nacht also. Was da genau abläuft, ist nicht bis ins Detail erforscht. **Dr. Jürgen Blaak**, Wissenschaftler bei der Firma Kneipp: „Unsere Haut besitzt eine



Pflege für Ausgeschlafene

- 1 Anti-Stress: „Tendre Cocon Beruhigende Nachtcreme mit Rosa Hellerde und Kombu Alge“, Cattier, ca. 23 €
- 2 Jungbrunnen: „Time Control RetiNight Essence Regenerierendes Intensivserum für die Nacht“, Dr. Schrammek, ca. 119 €
- 3 Durchatmen: „Slow Age Nacht Regenerierende Creme & Maske“, Vichy, ca. 32 €
- 4 Strahlend: „The Ritual of Namasté Ageless Relax & Restore“, Rituals, ca. 37 €
- 5 Gestreift: „Anti Age Hyaluron Repair Filler Night“, Eubos, ca. 27 €
- 6 Schutzengel: „Midnight Radiance Mask“, Omorovicza, ca. 110 €
- 7 Regenerierend: „Mischhaut Kombination Skin Normalisierende Nachtcreme“, Anemarie Börlind, ca. 28 €



FOTOS: ISTOCK/OLIVE