

Vorbeugen

Schutzschilder! Dank **Regulierung der Melaninproduktion** und täglichem UV-Schutz haben neue Flecken keine Chance.



1 ANNEMARIE BÖRLIND Beugt Hyperpigmentierung mit Gartenkresse und Fackellilien-Extrakt vor: „Natu Perfect Anti-Pigment & Brightening Fluid“, ca. 40 €. **2 NIVEA** Soja-Extrakt, für reife Haut: „Vital Soja Anti-Age Getönte Intensiv Tagespflege LSF 15“, ca. 10 €. **3 LA ROCHE-POSAY** Beruhigt sensible Haut: „Cicaplast Baume B5 LSF 50“, ca. 12 €.

Abdecken

Cover-Stars! Die kleinen Flecken **muss ja nicht jeder sehen**. Spezielle Foundations mit Gelbpigmenten kaschieren perfekt.



1 CLINIQUE Mit Hautschutz-Vitamin E: „Even Better Glow Light Reflecting Makeup SPF 15“, ca. 35 €. **2 VICHY** Deckt Pigmentmale und Rötungen zuverlässig ab: Kompaktpulver „Dermablend Covermatte“, ca. 22 €. **3 HELENA RUBINSTEIN** Macht die Augenpartie sofort ebenmäßiger: „Prodigy Powercell Eye Urgency“-Concealer, ca. 31 €.

PROFI-TRICKS

Schön zu wissen! Mit diesen **Treatments und News aus der Forschung** lassen sich Male effektiv aufhellen.

CHEMISCHE PEELINGS

Hey, Miss Peel! Hier werden Wirkstoffe wie Frucht- oder Salizylsäure aufgetragen, die die äußerste Schicht der Oberhaut „abshälen“. Je nach Konzentration dringen sie auch tiefer ein. Wichtig: nur bei einem erfahrenen Arzt durchführen lassen. Da die Haut hinterher sehr lichtempfindlich ist, eignen sich die Wintermonate optimal.

LASER-BEHANDLUNG

Strahlkraft! Mit dem Laser lassen sich bei einem Profi (!) ebenfalls gute Ergebnisse erzielen. Er trifft punktgenau die Zellen, die zu viel Melanin produzieren, und zerstört sie. Der Farbstoff wird dann durch das eigene Immunsystem abgetragen. Auch hier ist die lichtarme Jahreszeit ideal.

DUFTSTOFFE MEIDEN

Weniger ist mehr! Experten haben herausgefunden, dass Duftstoffe (z. B. Parfüm oder ätherische Öle) ein Trigger für eine vermehrte Melaninbildung sein können. Wenn Sie also zu Pigmentflecken neigen, am besten auf parfümfreie Produkte setzen, um die Melaninbildung nicht zusätzlich anzuheizen.

Korrigieren

Zauberkünstler! **Aufhellende Seren und Masken** schaffen es, Melanin aufzubrechen und abzutransportieren. Am besten täglich hoch konzentriert (z. B. mit Vitamin C) anwenden.



1 LIERAC Aufhellendes 2-Phasen-Konzentrat „Lumilogie Double Concentré Jour & Nuit“, ca. 48 €. **2 NUXE** Tuchmaske mit Vitamin C: „Splendieuse Masque Anti-Taches Perfecteur“, 6 Stk. ca. 30 €. **3 DOUGLAS** Mit Hyaluron und Antioxidantien aus Hibiskusblüte: „Perfect

Focus Spot-Reducing Serum“, ca. 25 €. **4 DR. SCHRAMMEK** Aufhellende Gelmaske: „Mela White Gel Mask“, ca. 44 €. **5 DR. GRANDEL** Mit Fruchtsäure: „Alpha Effect AHA-Peeling“, ca. 37 €. **6 REVIDERM** Peelendes Enzym-Fluid: „Skintelligence SpotEx Night Fluid“, ca. 49 €.

EXTRA-TIPP

DIE HÄNDE NICHT VERGESSEN!

Sie sind der Sonne genauso viel ausgesetzt wie der Teint, darum zeigen sich Flecken hier besonders schnell.

1 EUBOS Mit LSF 15: „Hyaluron Handcreme Anti-Pigment“, ca. 15 €.

2 LANCASTER „Total Age Correction“, ca. 20 €.