

**KÜNFÜTIG WIRD UNSER**  
Leben viel schöner: Mein Kühlschrank bestellt einfach selbst beim Supermarkt, die Drohne liefert die Lebensmittel dann. Auch gut: Meine Kontaktlinsen erkennen Menschen auf der Straße, die gerade auf Tinder oder Grindr nach der ganz großen Liebe suchen. Wie praktisch! Und in Sachen Gesundheit? Forscher stehen jetzt schon kurz davor, Arzneimittel wie Insulin per Creme zu verabreichen. Problem: Nur wenige Wirkstoffe eignen sich für diese Methode, denn größere Moleküle können die Hautbarriere bis heute nicht durchdringen. Die Beauty-Industrie hingegen hat das



*Unser Beauty Director testet alles, was schöner und fitter machen soll*  
INSTAGRAM: constantinto

Prinzip Einschleusung bereits für sich erfunden: Pflaster sind wie ein Nagelbrett mit Mikrostrukturen besteckt, die die Haut beim Aufkleben durchbohren und so die auf dem Mull befindliche Hyaluronsäure tiefer in die Haut einschleusen, als es jede Creme vermag. Es pilkt, als ich mir abends die „And Shine“-Patches auf meine Nasolabialfalten klebe. Und dann? Spüre ich nichts. Und sehe am nächsten Morgen auch nichts. Der faltenaufpolsternde Effekt sollte eigentlich über Nacht eintreten und bis zu sechs Tage halten. Kosten: 99 Euro. Mal ehrlich, der Preis geht mir unter die Haut! Umgerechnet auf ein halbes Jahr ist das wöchentliche Kleben zehnmal so teuer, wie einmal zum Arzt zu gehen und Hyaluronsäure spritzen zu lassen. Dazu kommt, dass man da tatsächlich was sieht. Doch heute beginnt ja erst die Zukunft. Aber, liebe Forscher, beeilt euch! Falls 2025 wirklich jeder auf der Straße mein Tinder-Profil sehen kann, solltet ihr unbedingt was Neues gegen Falten erfunden haben.



## Troubleshootet Ihr Auftrag Rettet die Haut

Gutes Aussehen heißt auch: keine Mitesser, keine Rötungen, keine trockenen rauen Stellen im Gesicht. Was aber oft dazu führt, sind zu aggressive Reinigung und zu wenig zielgerichtete Pflege. Hier sind sechs Spezialisten für die häufigsten Haut-Ärgernisse.

**1 Problem: Kinnlinie**  
Feuchtigkeitsspendender Struktur-Booster, der die Konturen vom Hals aufwärts verbessern soll. → „Hydra-Sculpt“, Clarins Men, 50 €

**2 Problem: Trockenheit**  
Wasserpflanzen-Extrakte wirken in dem erfrischenden Gel megabefeuchtend. → „Hydra Sparkling Gelée“, Givenchy, 58 €

**3 Problem: Pickel**  
Tief reinigendes Waschgel, das der Haut ihre pH-Balance zurückgibt. Hilft sogar gegen Akne! → „Cleansing Complex“, IS Clinical, 27 €

**4 Problem: Rötungen**  
Sollte jeder im Sommer zu Hause haben: beruhigende kühlende Gelmaske mit Aloe vera. → „AloCalm Mask“, Dr. Schrammek, 32 €

**5 Problem: Mitesser**  
Peeling mit Salicylsäure gegen verstopfte Poren. → „Blackhead Solutions 7 Day Deep Pore Cleanse & Scrub“, Clinique, 23 €

**6 Problem: Falten**  
Best-of Anti-Aging über Nacht: Süßholz- und Haferkern-Extrakt mit Ceramid II. → „Night Cream“, Restylane, 55 €

### ▷ GEHEIM-TIPP:

- 1 Ätherische Öle wirken gegen Muskel-, Sehnen- und Gelenksbeschwerden
- 2 Einfach wie mit einem Deoroller die betroffene Partie massieren
- 3 Hilft super gegen steifen Nacken, Muskelkater – und sogar bei Knutschflecken



→ „Muskelroller“  
Retterspitz, 16 €