

Haut-Booster



Haut-Expertin Dr. med. Christine Schrammek-Drusio „Im Sommer, wenn es draußen warm ist und meine Haut der Sonne ausgesetzt wird, sind kühlende Masken und Wirkstoff-Ampullen als Zusatzpflege für mich das Allerbeste. Sie versorgen die Haut mit extrem viel Feuchtigkeit, mein Teint sieht dadurch sofort frischer und richtig erholt aus.“



◀ Für jedes Hautbedürfnis gibt es von Dr. med. Christine Schrammek den passenden Express-Schönmacher. 7 Ampullen à 2 ml, ca. 20 €

Einer für alles



Annette Close, Produkt-Expertin bei Australian Bodycare „Ich gehe niemals ohne mein Teebaumöl aus dem Haus. Es ist so vielseitig einsetzbar: Gegen Hautunreinheiten und sogar als Pflege für die Haarspitzen – eine echte Allzweckwaffe eben.“



▲ Erste Hilfe gegen Pickel! „Teebaumöl Blemish Stick“, ca. 10 €, Australian Bodycare/QVC

Abgucken bei den Beauty-Profis

So machen die das also!

Wann ist der beste Zeitpunkt zum Eincremen? Was hilft bei öligem Teint? Wir haben Schönheits-Experten nach ihren besten Tricks gefragt

Effektive Nachtschicht

Deutlich wirksamer als übliche Masken, die nach spätestens 20 Minuten wieder abgewaschen werden, sind sogenannte Overnight-Masks. Man trägt sie vor dem Schlafengehen auf, lässt sie die ganze Nacht für sich „arbeiten“ und wäscht sie morgens einfach wieder ab. In Asien schon ein riesiger Trend, springen jetzt auch immer mehr europäische Kosmetik-Firmen auf den Hype auf.



◀ Totes-Meer-Gesichtsmaske „Nacht Repair“, 12-ml-Sachet, 2 €, DermaSéu Spa



Stressige Tage? Sieht man mir nicht an!

Natalie Franz, Promi-Make-up-Artist aus Hamburg

„Ich trage jeden Tag transparente Silikonstreifen, die man sich zum sofortigen Augenlid-Lifting auf die Lider klebt. So sehe ich selbst an stressigen Tagen frisch und wach aus – und fühle mich auch so. Tipp: Die Streifen lassen auch Schlupflider einfach verschwinden!“



◀ Augenpatches, Set mit 64 Streifen, 19,99 €, „Magic-stripes“, gibt's z. B. bei Douglas