

MAKELLOSE Haut

ZU GROSSE POREN? BUNTE erklärt, woher die Mini-Krater kommen und welche Feintuning-Tricks tatsächlich dagegen helfen ...

Perfekte Zähne, glatte Stirn – aber, hoppla!, sieht man genauer hin, sind auch Stars wie **Cameron Diaz** oder **Victoria Beckham** nicht makellos. Ihr Problem: große Poren. Die machen nicht nur älter, sondern verhindern auch den perfekten Glow. Kein Wunder, dass in Hollywood die Angst umgeht. US-Experten sprechen gar schon von einer regelrechten „Porephobia“. Woher kommen die übergroßen Hautöffnungen und was hilft dagegen? BUNTE hat bei drei Experten nachgefragt: **Dr. Christoph Liebich**, Dermatologe in München; **Dr. Katrin Kipper**, wissenschaftliche Leiterin Vichy, und **Carsten Fischer**, Trainer bei Clarins. Y.W.



CAMERON DIAZ

Die Schauspielerin leidet unter ihren großen Poren

Wichtig sind regelmäßige Peelings und Ausreinigungen, um die Poren zu entleeren und die Haut zu entfetten. Bei der Pflege besser ölfreie Produkte verwenden.“

- 1 „Remedies Skin Clarifier N° 75“, Bobbi Brown, ca. 43 €
- 2 „Shrink Your Pores Serum“, Viliv, ca. 84 €
- 3 „Herbal Active Ampulle Pure“, Dr. Schrammek, ca. 26 €



Perfekt straff, aber nicht immer gut kaschiert

VICTORIA BECKHAM

Pflege

BESSER VORSORGEN „Je fettiger die Haut, desto mehr Talg produziert sie – das lässt Poren größer wirken. Noch schlimmer wird es, wenn sich Talg verhärtet, dann gehen mit der Zeit die elastischen Fasern kaputt und die Dehnung bildet sich nicht mehr zurück“, erklärt **Dr. Liebich**. „Pfleget man richtig, entstehen große Poren erst gar nicht.“

Masken

KLÄRUNGSBEDARF „Zweimal wöchentlich eine Maske lässt die Haut feinporiger und frischer wirken“, weiß **Dr. Kipper**. „Inhaltsstoffe wie Tonerde oder Mineralien nehmen überschüssigen Talg auf.“



- 1 „Peel-off Mask“, Daytox, ca. 20 €
- 2 „Peeling Maske Tonerde Absolue“, L'Oréal Paris, ca. 10 €
- 3 „Porenverfeinernde Mineralmaske“, Vichy, ca. 20 €



CATHERINE ZETA-JONES

„Je älter ich werde, desto größer scheinen meine Poren zu werden.“

Das entlastet die Poren, sie werden nicht so stark gedehnt. Fruchtsäuren oder Peelingpartikel entfernen abgestorbene Zellen, der Talg kann wieder gut abfließen.“

Make-up

GUTE DECKUNG „Spezielle Pflegeprodukte verfeinern die Haut nach und nach“, erklärt **Carsten Fischer**. „Passend dazu gibt es Make-up, das z. B. mit Mikroperlen angereichert ist.“



Diese saugen sich mit Wasser voll und ‚radieren‘ so erweiterte Poren einfach aus. Als Finish eignet sich transparenter Puder mit weißer Tonerde, der die Haut glättet und mattiert.“

- 1 „Kit Pores & Matité“, Clarins, ca. 44 €
- 2 „Flawless & Poreless Primer“, Pixi, ca. 31 €
- 3 „Forever Makeup Pore-Refining Effect“, Dior, ca. 49 €

